

POUR VOUS PREPARER AUX TESTS DES EXIGENCES PREALABLES

L'AFOPE VOUS PROPOSE

MODULES PREPARATOIRES AUX EXIGENCES PREALABLES ET AUX TESTS DE SELECTION à l'entrée en formation du BPJEPS MENTION ACTIVITE DE LA FORME

OPTION COURS COLLECTIFS / HALTEROPHILIE MUSCULATION

DATES DES exigences préalables et sélections à l'entrée en formation : 10 AU 12 JUILLET 2017

Les sélections sont organisées à partir de la liste des candidats reçus aux exigences préalables.

30 heures de formation	Programme session 2017
24 heures	Préparation à l'épreuve cours collectifs Step /Renforcement et Etirements
6 heures	Préparation à l'épreuve physique musculation
Coût de la formation	390 euros
Organisation de la formation	La formation est construite en 3 modules consécutifs afin de mettre en place un processus de progression jusqu'au jour des tests. A l'issue de chaque module le stagiaire reçoit des consignes d'entraînement de la part des formateurs et doit poursuivre son entraînement entre chaque module.

**Salle de remise en forme située sur le lieu de la formation*

	<u>DATES</u>	<u>HORAIRES MUSCU</u>	<u>HORAIRES CC</u>
AVRIL	LUNDI 24	10H à 12H	13 H 30 à 16 H 30
	MARDI 25		13 H 30 à 16 H 30
	MERCREDI 26		13 H 30 à 16 H 30
MAI	LUNDI 22	10H 12 H	13 H 30 à 16 H 30
	MARDI 23		13 H 30 à 16 H 30
	MERCREDI 24		13 H 30 à 16 H 30
JUIN	MERCREDI 07	10H 12 H	13 H 30 à 16 H 30
	MERCREDI 14		13 H 30 à 16 H 30